

Stefan Landes, Coach und Entspannungstrainer

Ausbildungsübersicht

Grundausbildungen:

- Mehrjährige Ausbildung zum „geprüften Psychologischen Berater/Personal Coach“ (2016-2018, Laudius Akademie)
- Zertifizierter Absolvent der Klopfakupressur-Ausbildung „Prozess- und embodimentfokussierte Psychologie - PEP“ (Dr. Michael Bohne, 2016-2018)
- Hypnose-Grundausbildung und Weiterbildung analytische Hypnose (TherMedius Institut München)
- Zertifizierte NLP-Practitioner Ausbildung (nach DVNLP, BS-Akademie München)
- Grundlagenseminar Hypnosystemische Konzepte bei Dr. Gunther Schmidt (Metaforum International Abano Terme 2016)
- Analytische Psychotherapie/medizinisch-angewandte Hypnose - 110-stündige Therapeutenausbildung 2018/19 (Paracelsus Heilpraktikerschule Jena)

Weitere Fachfortbildungen und Qualifikationen:

- Seminarleiterschein für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung (Paracelsus Heilpraktikerschule München)
- Kommunikationsseminar „Dialog nach David Bohm“ (institut Dialog transnational)
- Achtsamkeit nach John-Kabat Zinn im pädagogischen Kontext (Maria T. Kluge, Verein für Achtsamkeit Osterloh e.V.)
- Fortbildung Provokative Systemarbeit bei Dr. Noni Höfner (Deutsches Institut für Provokative Therapie München)
- Systemisches Coaching nach Uwe Pettenberg (Angela Leimcke, Herzatmen Coachingpraxis Nordhausen)
- Cranio-Sacrale Körper- und Embodimentarbeit mit Mike Boxhall (Osteopath und Körpertherapeut)
- Drumcircle-Facilitator Training mit Arthur Hull (Village Music Circles)
- Mindfulness & Zen meditation (Plum Village mindfulness training center, Loubes-Bernac, Frankreich)
- Feeding your inner demons - Imaginative Gestalttherapie nach Tsültrim Allione (Taramandala Center, Colorado/USA)