

# Stefan Landes, Coach und Entspannungstrainer

## Ausbildungsübersicht

### **Grundausbildungen:**

- Einjährige Ausbildung zum "Psychologischen Berater/Personal Coach" (Laudius Akademie)
- Ausbildung bei Dr. Michael Bohne in Klopfakupressur und „Prozess- und embodimentfokussierte Psychologie“ - PEP)
- Zertifizierte NLP-Practitioner Ausbildung (nach DVNLP, BS-Akademie München)
- Grundlagenseminar bei Dr. Gunther Schmidt (Hypnosystemische Konzepte)
- Hypnose-Grundausbildung und analytische Hypnose (TherMedius München)

### **Weitere Fachfortbildungen und Qualifikationen:**

- Seminarleiterschein für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung (Paracelsus Heilpraktikerschule München)
- Fortbildung Provokative Systemarbeit bei Dr. Noni Höfner
- Cranio-Sacrale Körper- und Embodimentarbeit mit Mike Boxhall
- Drumcircle-Facilitator Training mit Arthur Hull (Village Music Circles)
- Systemisches Coaching nach Uwe Pettenberg (Angela Leimcke, Herzatmen Coaching Nordhausen)